

# BOLETIM

INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES

RUA MAIA DE LACERDA 155 — ESTÁCIO — RIO — RJ CEP: 20250-001 - TEL. (21) 2273-9398 - ANO 64 - Nº 750 – JANEIRO - 2022

## ***Bezerra Convida à reflexão***

### ***PENSA EM DEUS***

Pensa em Deus e segue o teu caminho. Se estás conscientizado do teu dever, guarda a paz dos ensinamentos vividos, com elevação, pensa em Deus e caminha esperançoso, certo de que sua luz te envolve, como igualmente o faz com os demais filhos.

Por certo, outros ainda caminharão nas sombras, afeitos à escuridão, incapazes de suportar as sacrossantas claridades do seu Amor.

Pensa em Deus, trabalha e confia. Um dia, eles também estarão palmilhando o caminho do amor fraterno, com os corações quais lâmpadas radiosas, a postos no cumprimento da Lei, que pede esforço e união.

Pensa em Deus nos momentos de teus afazeres espirituais. Teu espírito é por demais consciente para entender a grandeza da Presença Divina junto àqueles que se fazem presentes no mundo, em seu Santo Nome.

Ontem, pensavas em abandonar tudo, ou te sentias triste face a acontecimentos repetidos, banhados em fel e vinagre.

Pensa em Deus. E, a exemplo do Mestre, teu padrão e tua glória, exclama também: — “Vencerei o mundo!”

Sim, vencê-lo-ás, vencendo a perturbação, o atordoamento, guardando serenidade e, na alegria do justo, pensa, ainda e sempre com o Criador, em fazer crescer a sua obra, crescendo com ela.

Meditemos no santo e fraterno amor que nos deve unir e prossigamos, doando um pouco de nós mesmos, pois até agora temos pedido o cálice das ilusões baratas e passageiras.

Voltemo-nos para o Pai. A Pátria do Evangelho está pedindo a colaboração de todos os filhos atentos ao dever de semear para o futuro.

Abriguemos a esperança em nossos corações e, unidos ao Senhor das Alturas, digamos aos que sofrem, mergulhados em sombrias perspectivas: — “Deus está contigo, Ele te guiará e te proverá de tudo e te proverá de tudo que careces, desde que não te entregues ao desânimo nem ao pessimismo. Luta confiante e a vitória será tua.”

Pensem em Deus, guardando a sua Paz em nossos corações.

**BEZERRA**

## **Editorial**

### **SÃO CHEGADOS OS TEMPOS**

Vamos encontrar um fascinante trecho extraído do livro A Gênese cap. 18.1 – Allan Kardec, onde no ano de 1868 o Espírito Arago nos adverte: ***“São chegados os tempos, dizem-nos de todas as partes, marcados por Deus, em grandes acontecimentos que se vão dar para a regeneração da Humanidade...”***

O ano de 2021 nos trouxe grandes mudanças! Convenhamos que a ameaça ocasionada pela pandemia trouxe à tona nossa intimidade egoísta, revelando o medo, o pânico em relação ao “novo normal”.

Somos convocados para o trabalho de minimizar os efeitos danosos das atitudes contrárias à Lei do Bem!

Somos chamados para trabalharmos o egoísmo e a idolatria. Se o desenvolvimento intelectual nos levou a dimensões imensuráveis, ficamos e estamos seduzidos pela nossa própria imagem.

Somos intimados a sermos solidários, fraternos, comprometidos uns com os outros, e não alimentar sentimentos contrários à proposta Divina que é a evolução contínua da Humanidade.

Jesus disse: ***“Amai ao vosso próximo como a vós mesmos”***. Mas, quem é o próximo? Será a família, a crença, a nação? Evidentemente que não: é toda a humanidade! A Terra é destinada ao progresso, por sua transformação social, verá seus habitantes praticarem essa lei sublime, reflexo da própria Divindade.

Devemos estar conectados de maneira tão profunda ao Senhor que a sua Luz deve brilhar através de nós, aplacando as dores pela transformação moral necessária e inadiável.

Que neste novo ano, inspirados nas lições e exemplos de Jesus, apoiados na revelação espírita que explica racionalmente os acontecimentos infelizes e os dissabores, possamos aproveitar as possibilidades novas de soerguimento e edificação interior.



## *Mecanismos da Oração*

Que a paz de Jesus esteja com todos, hoje e sempre.

Meus amigos,

Já se disse que a prece é luz. Tanto se disse e, no entanto, temos um processo que enfrenta a falta de entendimento entre os homens. O princípio da prece é a fé que cada um tem e a expressa em gestos e palavras.

Este, então, é o primeiro aspecto a ser considerado: havendo fé, virão os pensamentos no fluxo uniforme que alinha os princípios de nosso colóquio com Deus . . . É nesse ponto que vamos analisar as nossas expectativas e nos relacionarmos com o Criador.

Em seguida, o segundo aspecto de nossa análise, é a postura interior de cada um; para muitos, isso pode não parecer importante, mas é! Precisamos entender postura como nossa atitude perante o momento da prece ... o momento do recolhimento, da procura, da interiorização, quando vamos buscar em nosso eu as perguntas, as respostas, as dúvidas e, finalmente, quando entendemos a nossa certeza.

A postura é arbítrio, é produto da experiência acumulada, é o momento em que nos preservamos para a ligação com Deus.

A terceira consideração é aquela em que ordenamos nossas disposições, de forma que nossa prece seja encadeada de maneira lógica, demonstrando nossa convicção, nossas alegrias, dores, enfim, retrate o ideário que nos assista no momento.

O quarto aspecto é aquele em que, após sermos evangelizados, sentimos-nos integrados à imensa comunidade, que, como nós, anseia por um pouco de paz.

Orar é cantar ... Os pássaros oram quando estão cantando em sua expressão de membros da natureza.

A beleza da flor é uma forma de comunicação e uma prova de Deus.

Orar é, acima de tudo, um ato de amor, um conluio amoroso com os amigos espirituais.

Orar é servir expressando a transparência da alma, principalmente quando sentimos a presença de Deus.

Orar pode ser até uma doação, um ato de coragem, um apoio fraterno, solidariedade!

Sim, orar é recitar o verso único, é o vicejar de uma flor ... É entender e aceitar.

Orar é estarmos aqui, humildemente, procurando entender o grande mistério da vida, através do trabalho, do esforço, da doação e da esperança de secarmos as lágrimas dos nossos semelhantes.

Que Jesus a todos ilumine

Graças a Deus,

*Bittencourt*

Fonte: (mensagem psicográfica recebida em reunião de orientação e assistência espiritual à distância realizada em 19 de julho de 1996 (privativa)

## **Expediente O Boletim Desde agosto de 1957**

Informativo do  
Centro Espírita Bezerra de Menezes  
Rua Maia de Lacerda, 155, Estácio,  
Rio de Janeiro — RJ  
CEP 20250-001  
Tel. (21) 2273-9398  
Endereço eletrônico:  
www.bezerramenezes.org.br  
E-mail: diretoria@bezerramenezes.org.br

**Elaboração e Editoração:** Vera Lucia Claudiana da Silva – Responsável por O BOLETIM na Área de Comunicação Social Espírita do CEBM

**Revisão:** Inês Moschini de Souza Gripp - Diretor da Área de Comunicação Social Espírita do CEBM

**Periodicidade:** mensal

**Tiragem:** 100 exemplares

\* \* \* \* \*

## **CONSELHO DIRETOR DO CEBM**

### **Área Administrativa:**

Sergio Luiz Lemos Moura

### **Área Financeira:**

Ana Maria Ramalheira Nate

### **Área de Assuntos Doutrinários:**

Marcia Antonio Frota Correia

### **Área de Comunicação Social Espírita:**

Inês Moschini de Souza Gripp

### **Área de Evangelização da Família:**

Suely de Farias Cordeiro

### **Área de Assistência e Promoção Social Espírita:**

Marisa Fátima Conceição de Jesus

### **Área de Infraestrutura e Patrimônio**

Ney de Souza



Visite nossas páginas:

[facebook.com/cebcestacio](https://www.facebook.com/cebcestacio)

[instagram@cebcestacio](https://www.instagram.com/cebcestacio)



**Precisamos de sua colaboração para a manutenção da Instituição. Procurem saber como na Tesouraria.**

**Agradecemos sua participação.**

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Conselho Diretor do Centro Espírita Bezerra de Menezes, na forma do que dispõem os artigos 12,13, 24, 25 e 26 do Estatuto, c/c os Capítulos XII e XIII, do Regimento Interno de Assembleia Geral para Eleições, **C O N V O C A** os Associados Efetivos no pleno gozo dos seus direitos e deveres para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA a realizar-se no dia 15 de janeiro de 2022, às 09:00 horas, em primeira convocação, e às 09:30 horas, em segunda e última convocação, respeitando-se as disposições do Estatuto. A Assembleia será realizada por via digital, *on line*, com participação à distância, utilizando a plataforma *Zoom*, bem como, com participação presencial, respeitando-se a utilização de máscara de proteção, as orientações de distanciamento e apresentação de comprovante de vacinação contra COVID-19, para tratar especificamente dos seguintes assuntos:

- a) Eleição dos diretores do Conselho Diretor e dos membros do Conselho Fiscal para o período de 16 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2024.
- b) Assuntos Gerais.

Rio de Janeiro, 22 de novembro de 2021

**SERGIO LUIZ LEMOS MOURA**  
CONSELHO DIRETOR  
DIRETOR ADMINISTRATIVO

## LEMBRETE FRATERNO

Senhor,  
Que a Vossa misericórdia nos assista, para que possamos esperar o bem.  
Que sejamos capazes de olhar para dentro de nós, sinceramente, e buscarmos uma solução para corrigir nossos erros.  
Que essa solução passe pela nossa capacidade de compreender o nosso próximo, pela proeza de perdoar e nos perdoarmos, pela sensatez de uma viagem à nossa consciência.  
Pai, que sejamos capazes de olhar para o nosso semelhante e ali enxergar um semelhante, não um inimigo...  
Como poderemos esperar que a vitória nos sorria, se desejamos a derrota de quem interfere em nosso caminho?  
Senhor, que tenhamos olhos para entender as dores do mundo, não aqueles olhos que nos possam toldar a razão, nos fazendo achar que as Vossas mensagens sejam castigos, punições, fatores de uma lei de talião inaceitável.  
Que possamos, dentro dos nossos limites de um orbe em evolução, lamentar a fome, impedir pelo coração, a mão que fere, o ódio que mata, a inveja que destrói. Senhor dos Mundos, não deixe que o orgulho e a vaidade assumam nosso querer e nos transformem em pobres vítimas da soberba, da presunção e da efêmera sensação de poder.  
Que nossos exércitos se desfaçam ante o Vosso olhar compassivo, para que todos, fraternalmente, possamos construir um mundo mais tolerante, ameno e promissor.  
As lágrimas, Pai, quanto mais procuramos secá-las, mais ela brotam, num perverso ciclo que parece não ter fim, como se elas fossem mais necessárias que a vida e a felicidade. Que tenhamos, não só como enxugá-las, mas também como trabalhar para que elas não voltem.

## Assaruhy Franco de Moraes Oração para um Ano que Começa

Que todos os Vossos filhos tenham direito ao pão que alimenta, à saúde que equilibra, ao amor que renova, podendo percorrer todos os caminhos que levam à tolerância, à compreensão, ao perdão e que neles encontrem a felicidade de poder servir.  
Senhor do Universo, abençoe não só os que estão carentes e aflitos, os que choram e se destroem, mas também àqueles que vão procurar na luz do Evangelho, a força geradora de apoio, de incentivo, da certeza.  
Olhai para que possamos cuidar melhor do nosso planeta, que nossa ambição não destrua aquilo que a natureza, submetida à Vossa vontade, construiu para nos fazer melhores.  
Ah, Pai de Misericórdia, que tenhamos a humildade de aprender e a alegria de ensinar, a coragem para enfrentar nossas mazelas e, principalmente, para admiti-las.  
Precisamos dar as mãos para as crianças e sermos a bengala para os velhos; acender a luz para os que não enxergam e o guia para os perdidos.  
Pai de Luz, que saibamos identificar as oportunidades e com elas, virmos a merecer as moradas que nos estão reservadas em Vosso Reino.  
Que possamos viver o espírito das Bem-Aventuranças e entender porque a humildade nos levará às primícias do Vosso Reino.  
Sobretudo obrigado, muito obrigado, pela graça de recebermos a vida e, com ela, a oportunidade de elevarmos nosso pensamento até Vós.

**PROGRAMAÇÃO JANEIRO DE 2022**

Embora o CEBM ainda esteja com suas portas fechadas por medida de proteção aos seus trabalhadores e frequentadores, vem realizando uma programação de segunda a sexta-feira via *WhatsApp*, às 15h (quinze horas) que divulgamos abaixo, *às Quartas-Feiras, às 10h (dez horas), via Facebook e Instagram e aos Domingos, às 10h (dez horas), via Zoom, Facebook e YouTube as quais, divulgamos em seguida.*

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	04 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO O Livro dos Espíritos, 2ª parte, cap. IV, questões 197 a 199a	05 15h Momento com Assaruchy	6 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO - O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 8	
	11 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XXIV, itens 1 a 5	12 15h Momento com Assaruchy	13 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO - O Livro dos Espíritos, 4ª parte, cap. 1, questões 954 e 956	
	18 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO O Livro dos Espíritos, 2ª parte, cap. IV, questões 200 a 202	19 15h Momento com Assaruchy	20 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO - O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 9	
	25 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XXIV, itens 1,2, 3, 6 e 7	26 15h Momentos com Assaruchy	27 15h ESTUDO DOCTRINÁRIO - O Livro dos Espíritos, 4ª parte, cap.1, questão 957	
31 18:30h ConFraternização de Médiuns Nosso Lar, cap. 15 Via ZOOM				

**QUARTA-FEIRA – 10 HORAS - FACEBOOK e INSTAGRAM**

**Estudo do Evangelho à Luz da Doutrina Espírita - Carlos Alberto Mendonça**

**P A L E S T R A S - D O M I N G O - 10 HORAS**

**ACESSO PELO ZOOM (Id. 478305856) e FACEBOOK (facebook.com/cebcestacio)**

DATA	TEMA	PALESTRANTE
09	Tema Livre	Assaruchy Franco de Moraes
16	Nosso Planeta	Zaira Machado
23	Valorize seu dia	Carlos Alberto Mendonça
30	Prece em seu Lar	Luiz Raimundo Arruda